

BEWEGUNG

UND GESELLIGKEIT

VEREINT!

Hast du Lust auf aktive Freizeitgestaltung, unabhängig vom Alter? Dann komm zu uns ins Turnen. Für jede und jeden ist etwas dabei.



FITNESS

Bleib fit und gesund!

Mittwoch von 19.00 bis 20.15 Uhr



AKTIV+

Sportliches Training und Wettkampfanlässe.

Mittwoch von 20.15 bis 22.00 Uhr



SENIOREN UND SENIORINNEN

Sanfte Übungen und gesellige Treffen.

Mittwoch von 15.15 bis 16.15 Uhr



FAUSTBALL

Spass und Action mit der Mannschaft.

Montag von 20.15 bis 21.45 Uhr



STERNWANDERN

Gemeinsame Wanderausflüge.

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat, Ü65

Kostenfreies Schnupperjahr in allen Gruppen.

Interessiert? Dein Kontakt:

Stefanie Lüscher, 079 283 15 22 / Michael Regli,

079 459 11 32 / oberturner@dhallauerplus.ch

www.dhallauerplus.ch

d'Hallauer
plus